

Напоминаем, что эти насекомые являются переносчиками большого количества инфекционных заболеваний, и что бы их избежать, необходимо запомнить несколько правил.

Отправляясь в лес, постарайтесь надеть светлую одежду, на её фоне клещ лучше выделяется. Заправьте верхнюю одежду в штаны, а штаны в носки, если у вас нет капюшона, то на голову нужно надеть головной убор. На открытые участки тела нанесите средства защиты от клещей.

Клещи чаще всего обитают на тропках, так им проще найти жертву. По этой причине не стоит располагаться на привал рядом с тропкой. Лучше найти солнечную сухую поляну. Устраивая лагерь в прохладное время, помните, клещи зимуют в лесной подстилке, и, отогревшись, могут напасть. Что бы этого избежать, обработайте место будущей стоянки химическими средствами защиты.

Время от времени в целях профилактики осматривайте себя. Распознать клеща довольно просто: он похож на коричнево-красного клопа. После возвращения домой обязательно себя осмотрите или пусть это сделает кто то из близких. Чаще всего клещи цепляются к ушам, шее, подмышкам, животу, паху, внутренней стороне кистей и бедер.

В случае обнаружения клеща его стоит извлечь как можно быстрее. Однако удалять его нужно только в том случае, когда вы можете обработать место укуса клеща ляписным карандашом, йодом, раствором сулемы либо любым другим антисептиком - это обезопасит рану от заражения. Клеща нужно захватить пинцетом или чем-то схожим, как можно ближе к хоботку, и аккуратно извлечь, вращая в любую сторону. Нельзя давить его, давление может способствовать попаданию большего количества инфекции в ранку. Если нет возможности извлечь его самостоятельно, нужно обратиться в медпункт. Но даже если вы извлекли клеща, то желательно сохранить его для